

Dienstverlening en Activiteiten Seizoen 2013-2014



Stichting Samenwerken Welzijn Bronckhorst is een samenwerking van:

Stichting Welzijn Drempt, Hummelo & Keppel
Stichting Welzijn Hengelo
Stichting Welzijn Steenderen
Stichting Welzijn Vorden
Stichting Welzijn Zelhem

Uitgave juli 2013

Voorwoord

Ook voor het komende seizoen heeft de Stichting Samenwerken Welzijn Bronckhorst weer een activiteitengids samengesteld, waarin zoveel mogelijk activiteiten, voor met name ouderen en gehandicapten, worden beschreven die in de gemeente Bronckhorst georganiseerd worden.

We hebben geprobeerd het zo overzichtelijk mogelijk te maken door een indeling te maken in 5 rubrieken te weten: informatie en consultatie, recreatie en educatie, begeleiding en training, verzorging en dienstverlening. Daarnaast staat er ook bij in welk dorp iets georganiseerd wordt en waar u informatie hierover kunt inwinnen.

Waarschijnlijk is deze gids niet helemaal compleet dus als u nog een activiteit tegen komt meld het ons zodat we het in de volgende gids kunnen vermelden.

We bevelen de activiteiten bij u allen aan, want samen iets ondernemen, iets doen is veel aangenamer, gezelliger en je houdt er leuke contacten aan over.

Martje Eggens-Postma
Secretaris SSWB

Verantwoording

Stichting Samenwerken Welzijn Bronckhorst heeft weer een poging gedaan alle activiteiten in het kader van welzijn, vooral gericht op ouderen, in de hele gemeente Bronckhorst te bundelen. Vanuit deze bundeling is deze brochure ontstaan, waarin alle inwoners direct kunnen zien waar, wanneer en welke activiteit ergens in Bronckhorst plaats vindt.

Wij hopen hierdoor dat nog meer inwoners van Bronckhorst van de geboden mogelijkheden gebruik zullen maken om contact te leggen met elkaar, verbondenheid te creëren en mede daardoor grotere zelfstandigheid te bewerkstelligen.

Het bestuur onderkent ook dat, naast de in dit boekje genoemde activiteiten, er binnen Bronckhorst op veel plaatsen nog veel meer gebeurt op het gebied van het welzijn van de inwoners, maar geeft met deze brochure een aanzet. Zij roept organisaties, die werkzaam zijn op dit gebied, op zich te melden met hun activiteiten, zodat een volgende uitgave een nog completer aanbod bevat.

Met deze brochure wil het bestuur ook aangeven dat activiteiten niet altijd gebonden zijn aan de oude kernen maar kunnen gelden voor alle inwoners, die interesse hebben in een bepaalde activiteit, bijvoorbeeld een inwoner uit Steenderen kan zich opgeven voor een computercursus in Drempt, Hummelo en Keppel, terwijl een inwoner van Hummelo kan deelnemen aan zwemgymnastiek in Zelhem. Uiteraard zijn er ook activiteiten, die wel afstandsgebonden zijn, bijvoorbeeld de maaltijdvoorziening, (tafeltje dekje) die vaak per kern zijn georganiseerd. Toch kunt u ook dan informeren naar de mogelijkheden

Wilt u meer weten over bepaalde activiteiten of diensten, bijvoorbeeld kosten of manier van aanmelding, dan kunt u altijd terecht bij de Welzijnsstichting in uw omgeving. In dit boekje vindt u alle gegevens.

Belangrijke algemene informatie

Inschrijven

U hebt het programma gelezen en u wilt meer informatie over een onderwerp of inschrijven voor één of meer activiteiten.

De volgende zaken zijn dan van belang:

- Waar vindt de activiteit plaats? Dit staat direct onder elke beschrijving. Bedenk of de locatie haalbaar is.
- Inschrijven of nadere informatie kunt u krijgen bij de bij elke activiteit genoemde contactpersoon en/of de plaatselijke welzijnsstichting.
- Voor adressen, telefoonnummers en e-mail adressen zie de achterkant van dit boekje.

Algemene Openingstijden/Sprekuren

(openingstijden Welzijnsadviseur zie aldaar)

Stichting Welzijn Drempt, Hummelo & Keppel

Dinsdag van 9.00 tot 10.00 uur, donderdag van 12.30 tot 13.30 uur.

Stichting Welzijn Hengelo

Maandag, woensdag en vrijdag van 10.45 tot 12.45 uur

Stichting Welzijn Steenderen

Maandag t/m donderdag 9.00 tot 10.00 uur,

Stichting Welzijn Vorden

Maandag t/m donderdag 9.00 tot 11.00 uur

Stichting Welzijn Zelhem

Oranjarahof: maandag t/m donderdag 8.30 tot 9.00 uur

Streekhuus: maandag t/m donderdag, 9.00 tot 11.00 uur.

Deelnamevoorwaarden

- De sociaal-culturele activiteiten zijn toegankelijk voor iedereen die zich thuisvoelt bij de georganiseerde activiteiten.
- Inschrijving is over het algemeen bindend. Er wordt geen restitutie gegeven voor verzuimde lessen.
- Restitutie vindt alleen plaats indien de activiteit door de stichting wordt geannuleerd.
- Reserveren van plaatsen is meestal niet mogelijk.
- Door inschrijving verklaart men zich akkoord met de deelnamevoorwaarden, waaronder de deelname op eigen risico.
- Bij meningsverschillen over deze voorwaarden, of in gevallen waarin deze voorwaarden niet voorzien, beslist het bestuur van de stichting, waaronder de activiteit plaats vindt. Zij werken volgens een klachtenbemiddelingsprotocol.

Medewerkers in dienst van SSWB

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. Wilma Berns | Welzijnsadviseur Vorden |
| 2. Ineke Bijsterbosch | Welzijnsadviseur Steenderen
stafmedewerker SSWB |
| 3. Willy Gotink | Administratief medewerkster Vorden |
| 4. Esther Staal | Welzijnsadviseur Drempt, Hummelo &
Keppel |
| 5. Paul Tiggeloven | Welzijnsadviseur Zelhem |
| 7. Ans Vermeulen | Welzijnsadviseur Hengelo/Keijenborg |

Activiteiten

De activiteiten zijn onderverdeeld in 5 groepen:

A: Informatie en consultatie

B: Recreatie en educatie

C: Begeleiding en training

D: Verzorging

E: Dienstverlening

A. Informatie en consultatie

Steunpunt WegWijZer

In de vijf oude kernen zijn steunpunten opgezet voor het ondersteunen van inwoners binnen het werkgebied met vragen aangaande Welzijn, Wonen en Zorg. De vragen worden zoveel mogelijk beantwoord of anders vindt een adequate verwijzing plaats naar de organisatie of instelling die over de benodigde deskundigheid beschikt. Uitgangspunt daarbij is dat de zelfredzaamheid en het welbevinden van de vragensteller wordt behouden of vergroot en dat hij de regie over zijn eigen leven (zoveel mogelijk) behoudt. De steunpunten worden bemand door welzijnsadviseurs. Voor de bereikbaarheid zie de adressen, e-mail adressen en telefoonnummers op de pagina hierna.

Steunpunt WegWijZer Drempt, Hummelo & Keppel

Adres: Burg. van Panhuysbrink 1^e, 6997 AA Hoog Keppel

Welzijnsadviseur: Esther Staal

Dinsdag van 9.00 tot 10.00, donderdag van 12.30 tot 13.30 uur

Tel: 0314-380232, 06-53586813 e-mail: e.staal@sswb.nl

Steunpunt WegWijZer Hengelo

Adres: Sarinkkamp 7, 7255 CX Hengelo Gld.

Welzijnsadviseur: Ans Vermeulen

Maandag, woensdag en vrijdag 10.45 tot 12.45 uur

Tel.: 0575-465281 en 06-10727474

e-mail: a.vermeulen@sswb.nl

Steunpunt WegWijZer Steenderen

Bezoekadres: De Bongerd 1, 7221 CR Steenderen

Postadres: De Bongerd 47, 7221 CR Steenderen

Welzijnsadviseur: Ineke Bijsterbosch

Maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 10.00 uur,

Tel.: 0575-450029 e-mail: welzijnsteenderen@sswb.nl

Steunpunt WegWijZer Vorden

Adres: Raadhuisstraat 6, 7251 AB Vorden

Welzijnsadviseur: Wilma Berns

Maandag t/m donderdag van 9.00 tot 11.00 uur

Tel.: 0575-553405 en 06-22929630.

E-mail: w.berns@sswb.nl

Steunpunt WegWijZer Zelhem

Welzijnsadviseur: Paul Tiggeloven

Maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 9.00 uur in de

Oranjehof: Prinses Beatrixstraat 41, 7021 CD Zelhem.

Tel: 0314-622074.

Maandag, tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur in de

Streekhuus: Dr. Grashuisstraat 8, Zelhem.

Tel: 06-13280466, e-mail: p.tiggeloven@sswb.nl

Website: www.welzijnzelhem.nl

Dag van de ouderen

- Stichting Samenwerken Welzijn Bronckhorst

De gezamenlijke welzijnsstichtingen proberen elk jaar in het kader van de dag van de ouderen (1 oktober) een middag voor alle senioren uit Bronckhorst te organiseren. Datum, locatie en programma zijn nog niet bekend. U wordt geïnformeerd via “het Contact”.

- Hengelo

Op 5 oktober 2013 organiseren ook dit jaar de ANBO, KBO, Welfare, UVV, en de Zonnebloem de jaarlijkse dag voor de ouderen van Hengelo en Keijenborg. Iedereen boven de 65 is welkom. Plaats: Partycentrum Langelier.

Voor informatie: mevr. van Dijke, tel: 0575-461166.

Informatieve huisbezoeken bij 75+ en 80+

Ook in 2013 en 2014 gaan in de diverse kernen van Bronckhorst weer vrijwillige ouderenadviseurs op pad om huisbezoeken af te leggen bij ouderen. In het najaar van 2013 worden alle inwoners die dit jaar de leeftijd bereiken van 80 jaar en in het voorjaar van 2014 alle inwoners die dat jaar de leeftijd bereiken van 75 jaar aangeschreven. Dit doen wij in samenwerking met de gemeente. Men wordt aangeschreven met de vraag om middels een formulier kenbaar te maken bezoek van een vrijwillige ouderenvoorlichter te willen ontvangen. De afgelopen jaren hebben een groot aantal mensen hiervan gebruik gemaakt. Mocht u geen uitnodiging hebben gekregen, maar wel bezoek willen ontvangen, belt u dan de welzijnsadviseur in uw omgeving

Huisbezoek op verzoek

Bij alle stichtingen kunt u een afspraak maken met de ouderenadviseur voor een informatief huisbezoek. Dit is niet afhankelijk van de informatieve huisbezoeken, maar geldt voor iedereen, die graag meer informatie wil op het gebied van welzijn, wonen en zorg. Voor adressen en telefoonnummers zie pagina 6.

Voorlichtingsbijeenkomsten

- Doorlopend

Alzheimercafé Doetinchem e.o.

Het Borghuiscafé, Burg. Van Nispenstraat 4, 7001 BS Doetinchem
Elke 2^e dinsdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur. Tijdens ieder Alzheimercafé staat een thema centraal. Voor meer informatie: e-mail doetinchem@alzheimer-nederland.nl. Zie ook de internetsite www.alzheimer-nederland.nl/doetinchem.

Alzheimercafé Zutphen e.o.

Bij Bruin Café “de Buren” De Singel Lunette, Coehoornsingel in Zutphen.

Elke 3^e woensdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur. Tijdens ieder Alzheimercafé staat een thema centraal. Voor informatie: 06-46540141.

Alzheimercafé Doesburg e.o.

Woonzorgcentrum IJsselzicht, v. Brakellaan 54, Doesburg
Tijdens ieder Alzheimercafé staat een thema centraal. Voor informatie: 06-51377960.

- Algemeen

De meeste stichtingen organiseren in de loop van het seizoen 2013/2014 weer voorlichtingsbijeenkomsten op het gebied van

welzijn, wonen en zorg. Uitnodigingen en informatie hierover vindt u in de huis aan huisbladen.

Specifieke Projecten

- Drempt, Hummelo & Keppel

Gebiedsgericht werken.

Dit is iets dat de komende tijd een hoge prioriteit zal krijgen. Welzijn DHK zal samen met diverse lokale organisaties en hulpverleners proberen een methode te vinden om te bereiken dat problemen die er leven in dit werkgebied zo goed mogelijk worden opgepakt. Denkt u hierin een inbreng te kunnen hebben, dan kunt u zich melden bij welzijnsadviseur Esther Staal, tel: 0314-380232.

- Steenderen

Het gebiedsgericht werken zal ook in deze omgeving de komende tijd veel prioriteit krijgen. Het zal op ongeveer dezelfde manier gaan plaatsvinden, maar dan aangepast aan de omstandigheden en mogelijkheden binnen dit werkgebied. Denkt u hierin een inbreng te kunnen hebben dan kunt u zich melden bij welzijnsadviseur Ineke Bijsterbosch, tel: 0575-450029

- Vorden

Eenzaamheidsproject Vorden.

Doelstelling van dit project is d.m.v. samenwerking en coördinatie mensen uit Vorden te bereiken, die eenzaam zijn en niet aan reguliere activiteiten deelnemen. Deze samenwerking is gericht op tal van maatschappelijke, zorg-en vrijwilligersorganisaties in Vorden en omgeving, om zo vanuit deze samenwerking te komen tot een gezamenlijk beleid, teneinde doelgericht en slagvaardig het probleem eenzaamheid aan te pakken en zo mogelijk in de toekomst te voorkomen.

Het maatjesproject is onderdeel van dit eenzaamheidsproject. Voor aanmelding en advies of vragen kunt u terecht bij de welzijnsadviseur Wilma Berns, tel: 0575-553405.

-Zelhem

Seniorenopvang “De Koreenaar”

De Stichting Welzijn Zelhem is 10 mei 2012 gestart met seniorenopvang voor mensen die geen AWBZ indicatie krijgen. De seniorenopvang is bedoeld voor mensen met lichte/matige klachten op het gebied van lichamelijk, geestelijk functioneren of eenzaamheidsproblemen. Seniorenopvang “ de Koreenaar” is gevestigd in het Dorpshuis de Koreenaar, Dorpsstraat 85, 7025 AC in Halle. Voor vragen en informatie kunt u terecht bij Paul Tiggeloven, tel: 0314-622074 of 06-13280466

B. Recreatie en educatie

Bazaar

- Steenderen

Jaarlijks wordt in november, in samenwerking met de dagverzorging, een bazaar gehouden om de gemaakte spullen te verkopen. Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3, Steenderen. Informatie: mevr. G. Gal, tel: 0575-452270.

- Vorden

De Welfare Rode Kruis houdt 2 keer per maand een Handwerkmiddag, met af en toe kraamverkoop om gemaakte spullen te verkopen of een contactmiddag in de Wehme van 14.00 tot 16.00 uur. Zie onder Handwerken.

-Hengelo

De UVV afd. Hengelo houdt jaarlijks in november een Fancy-fair om de kas te spekken ten behoeve van her ouderenwerk. Er worden Kaarten, handwerkspullen en bloemstukjes verkocht en er kan aan verschillende spelletjes worden deelgenomen.

Biljarten

- Drempt, Hummelo & Keppel

In zorgcentrum Hyndendael, aan de Keppelseweg in Hummelo spelen wekelijks 10 groepen onder auspiciën van de welzijnsstichting. Nieuwe leden kunnen zich melden via coördinator G. Lusink, tel: 0314-381002.

-Hengelo

Elke woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur in De Bleijke.

- Steenderen

Diverse dagdelen in de week. Er is een speciale vrouwengroep op de maandagavond. Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3, Steenderen Informatie bij: dhr. D. v.d. Kolk, tel: 0575-452012 of dhr. J. Sterkeboer, tel: 0575-451971.

- Vorden

In Het Dorpscentrum in Vorden kan men in overleg op dinsdag- en woensdagochtend en vrijdagmiddag terecht om te biljarten. Aanmelding bij de beheerder tel: 0575-552722.

Biljarten voor Dames.

Zijn er vrouwen die willen leren biljarten of misschien kunt u dit al maar wilt u dit met een groep vrouwen, dan kunt u zich melden bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575- 553405, of bij de beheerder van het dorpscentrum.

In de Wehme wordt iedere maandagochtend gebiljart van 9.00 tot 12.00 uur. Informatie en opgave bij dhr. Maalderink, tel: 0575-552591.

- Zelhem/Veldhoek

Elke donderdagmiddag tussen 15.00 en 17.00 kan er worden gebiljart bij het sportcomplex de Veldhoek. Dit

wordt georganiseerd door ANBO Zelhem.
Aanspreekpunt spelactiviteiten en reiscommissie: dhr. J.
Groot Roessink, tel: 0314-621064. Bellen tussen 18.30 en
20.00 uur. E mail: jggrootroessink@hotmail.com

Bingo

-Keijenborg

Elke 2^e woensdag van de maand in dorpshuis De Horst.
Voor informatie: dhr. G. Jansen, tel: 0575 462056, of
mevr. W. Bokkers, tel: 0575-462137.

-Hengelo

Woensdagmiddag 14.00 uur door de KBO Hengelo in
restaurant Leemreis. Informatie: T. van Ditshuizen 0575-
461435

- Steenderen

Elke derde woensdagavond van de maand om 19.00 uur.
Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3 te Steenderen. Voor
informatie: mevr. Chr. Garritsen, tel: 0575-441383.

- Vorden

Maandagmiddag van 14.30 tot 15.30 in het Dorpscentrum
in Vorden. Voor informatie of opgave: Stichting Welzijn
Vorden, tel: 0575-553405.
Via de ANBO iedere 1^e dinsdag van de maand Bingo in
het Dorpscentrum. Aanvang 14.00 uur. Informatie bij
mevr. T. Bosman, tel: 0575-551874

- Zelhem

Elke eerste dinsdag van de maand wordt er bingo
gespeeld in de Oranjehof in Zelhem. Informatie bij dhr. R.
Berendsen, tel: 0314-621130.

De vrijwilligers van de Zonnekamp organiseren een bingo
in De Zonnekamp. Elke woensdagmiddag van 14.30 tot
16.00 uur, vrij toegankelijk. Informatie: 0314-621755.

Bridge

-Keijenborg

Wekelijks in dorpshuis De Horst op dinsdagavond van
19.30-22.30 uur door Bridgeclub Keijenborg, werkgroep
van de KBO. Contactpersoon: mw. Marijke Hilderink, tel:
0575-464170.

- Vorden

Elke maandagavond en woensdagmiddag is er een vaste
groep die speelt in het Dorpscentrum. Wedstrijdleiders:
Herman Kip, tel: 0575-552997, Jan Koekoek, tel: 0575-
441970.

Leren Bridgen. U kunt zich aanmelden bij Stichting Welzijn
Vorden, tel: 0575-553405. Bij voldoende deelname start er in het
najaar of voorjaar een cursus bridgen. In het contact vindt u
hierover te zijner tijd meer informatie.

Zelhem

Bridgen is mogelijk op donderdagavond in
verzorgingshuis De Zonnekamp. Contactpersoon: dhr.
Neijssen, tel: 0314-623105.

Computercursussen

- Hoog-Keppel

Op maandag, dinsdag, en donderdag zijn er weer
verschillende mogelijkheden in computercursussen. Tijd:
18.30 tot 20.00 en van 20.00 tot 21.30 uur in het gebouw
van de stichting in Hoog Keppel. De lessen beginnen weer

in september. Voor meer informatie en opgave kunt u terecht bij Stichting Welzijn Drempt, Hummelo & Keppel, tel: 0314-380232

- Hengelo

In het voor en najaar worden computer cursussen georganiseerd door de landelijke organisatie Seniorenweb o.l.v. Henk Roes. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Henk Roes, tel: 06-21241984, Stichting Welzijn Hengelo, tel: 0575-465281 en Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405.

De landelijke organisatie Seniorweb heeft ten doel: het bevorderen van de participatie van ouderen en organisaties en instellingen die met ouderen werken aan nieuwe ontwikkelingen op het gebied van informatie- en communicatietechnologie, daaronder begrepen maar niet exclusief het bevorderen dat ouderen kunnen deelnemen aan de informatiemaatschappij, onder andere door het stimuleren van internet en e-mailgebruik; en voorts al datgene wat met het vorenstaande rechtstreeks of zijdelings verband houdt en wat (mogelijkerwijs) aan de verwezenlijking van het vorenstaande dienstig kan zijn. Leercentrum De Leer tracht dit doel te bereiken door o.a. Beginnerscursus, Wordcursus, Excelcursus, iPad-cursus en een cursus Internet-, Email en Telebankieren aan te bieden.

Ook wordt er in het woon-zorgcentrum De Bleijke individuele computerbegeleiding georganiseerd door het Rode Kruis. Voor informatie: mevr. Knols, tel: 0575-462009.

- Vorden

Bij voldoende deelname start in het najaar en voorjaar een cursus: Kennismaken met de computer/Word/Windows, Excel, Internet en email.

Zijn er veranderingen dan kunt u dit t.z.t. lezen in het contact.

Voor meer informatie of voor opgave bij Welzijn Vorden, tel: 0575-553405.

In samenwerking met Ouderenbonden, met ondersteuning van Seniorweb wordt een open inloop georganiseerd waar u terecht kunt met vragen op dit gebied.

- Zelhem

De ANBO organiseert in de Oranjehof, Pr. Beatrixstraat 41, Zelhem en in De Zonnekamp meerdere computer cursussen. Er worden beginnerscursussen en vervolg cursussen Word en Excel gegeven. Maar ook speciale cursussen o.a. het digitale foto bewerken en fotografie gegeven. U kunt zich opgeven bij de heer Han Legters, tel: 0314-631036 (bij voorkeur tussen 17.00 en 20.00 uur).

Cursussen divers

Naast alle genoemde activiteiten in deze brochure worden regelmatig bij de stichtingen nieuwe cursussen opgestart. Informatie hierover vindt u op tijd in de huis aan huisbladen en via verspreiding van flyers in de dorpen.

- Vorden

Leren Omgaan met mobiel.

Bij voldoende deelname kunt u leren 'omgaan met de mobiel'. Leerlingen van het Ulenhofcollege komen helpen. U kunt zich opgeven bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405.

Dansen

-Vorden

Stijldansen: Vanaf oktober 2013 is er weer de mogelijkheid om te komen stijldansen (bij voldoende deelname). Lokatie: Dorpscentrum Raadhuisstraat 6 Vorden. Voor informatie en opgave: Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405

Dammen

- Hengelo

In de zaal van verzorgingshuis De Bleijke is op woensdagmiddag de mogelijkheid om een lekker potje te dammen. Open voor iedereen. Dit wordt geregeld door de UVV. Informatie bij mevr. W. Maalderink, tel: 0575-461893.

- Vorden

Op de 1^e en 3^e maandag van de maand om 14.30 uur is er dammen onder begeleiding van dhr. Wiersma. Voor informatie of opgave kunt u bellen met het Dorpscentrum tel: 0575-552722, of Stichting Welzijn tel: 0575-553405

Darten

- Steenderen

Op maandag en vrijdagavond om 19.00 uur. Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3, te Steenderen. Voor informatie: dhr. D. v.d. Kolk tel: 0575-452012 of dhr. J Sterkeboer, tel: 0575-451971.

De Boerderij

- Zelhem

In de regio Zelhem staat activiteitencentrum 'De Boerderij'. Hier worden elke werkdag van 9.00 tot 16.30 uur diverse activiteiten aangeboden die voor iedereen toegankelijk zijn. Meer informatie tel: 0314-623286.

Handwerken/handenaarbeid

- Hoog-Keppel/Hummelo

Op woensdagochtend de ene week in het Kerkhuis in Hoog-Keppel, de andere week in zorgcentrum Hyndendael te Hummelo. Steeds van 9.30 tot 11.30 uur. Voor vervoer kan worden gezorgd. Voor informatie: mevr. D. Tieben, tel: 0313-471656, of mevr. J. Wissink, tel: 0314-381062.

- Hengelo/Zelhem

Breicafe.
Elke 1^e dinsdag en 3^e donderdagochtend van de maand van 10.00 tot 12.00 uur is er een breicafe in Twinkeltje, Stationstraat 30 in Zelhem. De toegang is gratis en het doel is om gezellig bezig te zijn met elkaar.

Daarnaast worden er workshops gegeven over o.a. haken en hooked, leren patroon lezen en het leren van nieuwe breitechnieken, stokhaken en leren haken. De kosten voor de workshops zijn € 5.00 exclusief materialen, deze dienen ter plaatse te worden aangeschaft. Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Adri Hooijmans, tel: 0314-621931 of mailen naar info@twinkeltje.me

- Hengelo

De mogelijkheid tot handwerken wordt geboden op woensdagmiddag in verzorgingshuis De Bleijke. Dit is voor iedereen toegankelijk. Dit wordt geregeld door de UVV. Informatie bij mevr. W. Maalderink, tel: 0575-461893.

- Steenderen

Om de andere woensdagochtend 9.30 uur.
Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3 te Steenderen.
Voor informatie: mevr. G. Gal, tel: 0575-452270.
Daarnaast er enkele keren per jaar andere creatieve activiteiten. Nieuws hierover in de huis aan huis bladen.

- Vorden

Elke woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur heeft de Welfare Rode Kruis in de Wehme een handwerkmiddag en 2 keer per jaar is er een contactmiddag .
Tijd: 's middags van 13.30 tot 16.00 uur. Contact mevr. Koop, tel: 0575-431544. Zie verder onder Bazaar.

- Zelhem

In De Zonnekamp is er elke maandag om 14.00 uur handwerken voor iedereen. Voor informatie tel: 0314-621755.

Hobbyclub

- Vorden

Maandag, woensdag en donderdagmorgen van 9.00 tot 12.00 uur in het Dorpscentrum in Vorden (september tot juni). Informatie of opgave bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405.

Inloopdagen/ochtenden

Drempt

Op regelmatige basis wordt er door de gezamenlijke diaconien een koffieochtend georganiseerd. Deze is meestal op de 2^e vrijdag van de maand. Voor meer informatie kunt u bellen met C. Vrogten 0314-381602, G van der Veen, 0313-482828.

-Hengelo

Elke dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur wordt u een inloopmorgen aangeboden van de Protestantse Gemeente Hengelo aan de Kerkstraat 15. Koffie en thee staan klaar, u kunt een spelletje doen, handwerken of komen voor een praatje. Voor informatie: mw. A. Blanken, tel: 0575-461224

- Hoog-Keppel

Elke donderdagmiddag kunt u in het gebouw Welzijn, Burg. Van Panhuysbrink 1^e, Hoog Keppel terecht. Er wordt dan ook koersbal gespeeld. De middag is ook als inloopmiddag bedoeld, dus iedereen is welkom, ook zonder mee te spelen.

- Steenderen

Iedere dinsdagochtend is er vanaf 9.30 uur en dinsdagavond vanaf 19.00 uur de mogelijkheid om de grote zaal van De Bongerd in Steenderen binnen te lopen om te praten of een spelletje te doen onder het genot van een kopje koffie of thee. Dit is ook op andere dagdelen mogelijk. Aanmelden niet nodig.

- Vorden

In het Dorpscentrum kan men iedere woensdagmorgen gezellig met anderen koffie drinken. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Stichting Welzijn Vorden tel: 0575-553405

Iedere eerste maandag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur koffie drinken in het kader van het maatjesproject, vriendschap 55+.

In gezamenlijkheid koffiedrinken, elkaar ontmoeten en komen tot vervolgspraken om samen activiteiten of hobby's te delen. Ook hiervoor kunt u zich aanmelden bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405.

- Zelhem

Op maandag en donderdagochtend is er van 10.00 tot 11.00 uur een koffie/inloopochtend in Zelhem. Plaats: Oranjehof, Pr. Beatrixstraat 41, Zelhem.

Jeu de Boules

- Hoog-Keppel

Op het plein tegenover het gezondheidscentrum is een prachtige jeu de boules baan. Voor informatie: mevr. G. van de Weerd, tel: 0314-381759.

- Hengelo

1 x per week is er in het clubgebouw Willem Tell (naast het zwembad) een jeu de boules groep. Voor informatie en opgeven: dhr. Blom tel: 0575-464328.

- Vorden.

Op de Kranenburg is iedere dag jeu de boules gespeeld worden behalve de eerste zondag van de maand. In overleg is het mogelijk gebruik te maken van de toilet en de garage waar koffie gezet kan worden. Voelt u hier iets voor dan kunt u bellen met Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575- 553405 of dhr. J. Huitink, tel: 0575-556429.

Bij de Gravin Van Vorden kunt u op de dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 jeu de boules spelen. Ook hiervoor graag aanmelden bij Stichting Welzijn Vorden.

- Zelhem

Op het plein tegenover het zwembad kan er jeu de boules worden gespeeld op woensdagochtend, woensdagmiddag en zondagochtend. De ANBO organiseert dit van april t/m december. Aanspreekpunt spelactiviteiten en reiscommissie: Dhr. J. Groot roessink, tel: 0314-621064. Bellen tussen 18.30 en 20.00 uur. E mail: jggrootroessink@hotmail.com

Kaarten

- Keijenburg

Elke woensdagmiddag kaarten van 14.00-17.00 uur. In de Horst. Georganiseerd door KBO Keijenburg. Informatie bij mevr. T. Melgers, tel: 0575-461858.

-Hengelo

Woensdagmiddag 14.00. In restaurant Leemreis, georganiseerd door KBO Hengelo. Informatie bij mevr. T. van Ditshuizen, tel: 0575-461435.

- Steenderen

Elke tweede woensdagavond van de maand om 19.00 uur. Locatie: De Bongerd, te Steenderen.

- Vorden.

Iedere maandagmiddag kaart de kaartclub 55+ om 14.00 uur in Plaza cafetaria in Vorden. Zomerstop van mei tot september. Op maandag van 14.00 tot 17.00 uur kan er in overleg gekaart worden in Dorpscentrum. Meer informatie of voor aanmelding bij de beheerder, tel: 552722 of bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575- 553405.

Klootschieten

- Vorden.

Via de ANBO iedere woensdag vanaf de locatie Brasserie 'Lettink' aan de Mispelkampdijk.

- Zelhem

Klootschieten is mogelijk op de eerste en derde dinsdag van de maand. Start: De Boerderij, Meeneweg 4, Zelhem.

Aanspreekpunt spelactiviteiten en reiscommissie: Dhr. J. Groot Roessink, tel: 0314-621064. Bellen tussen 18.30 en 20.00 uur.

Email: jgrootroessink@hotmail.com.

Koersbal

- Hoog-Keppel

Elke donderdagmiddag kunt u in de huiskamer van Stichting Welzijn in Hoog Keppel terecht voor een spelletje koersbal. Deelname is niet verplicht, maar het nodigt wel uit. De middag is ook als inloopmiddag bedoeld, dus iedereen is welkom.

- Hengelo

Op de dinsdagmiddag 1 keer per 2 weken wordt er koersbal gespeeld in Ons Huis. Dit wordt geregeld door de UVV. Informatie bij mevr. W. Maalderink, tel: 0575-461893.

- Keijenborg

Koersbal wordt ook gespeeld in de Horst in Keijenborg. Iedere maandagmiddag van 13.00-15.00 uur en van 15.15-17.15 uur. Onderdeel van de KBO Voor meer informatie: mw. A. van Aken, tel: 0575-462627.

- Steenderen

Maandagochtend 9.30 uur, maandagmiddag 14.00 uur, woensdagmiddag 14.00 uur en donderdagavond 19.00 uur.

Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3, te Steenderen.

Voor informatie: Stichting Welzijn Steenderen, tel: 06-106 87 320

- Vorden

Koersballen kan op dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.00 uur in het dorpscentrum. Opgave bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575- 553405

- Zelhem

Koersballen kan met de ANBO op donderdagmiddag vanaf 14.00. In de kantine van 'de Pluimerskamp', Pluimersdijk 2 in Zelhem.

Aanspreekpunt spelactiviteiten en reiscommissie: dhr. J. Groot Roessink, tel: 0314-621064. Bellen tussen 18.30 en 20.00 uur. E mail: jgrootroessink@hotmail.com.

Kunst kijken/exposities

- Steenderen

Diverse (hobby) kunstenaars exposeren hun werken in de activiteitenzaal en de gangen van De Bongerd te Steenderen. De expositie in de zaal is te bezichtigen tijdens de activiteiten en in de gang elk moment overdag. Wilt u zelf exposeren of meer informatie, dan kunt u contact opnemen met De Bongerd: Willy Gotink, 0575-451004.

- Zelhem

Zelhemse kunstenaars exposeren in de Oranjehof. In de Oranjehof doorlopend een expositie van werken van Zelhemse kunstenaars. Hebt u belangstelling om de kunstwerken te

komen bekijken dan bent u van harte welkom in de Oranjehof. Prinses Beatrixstraat 41 in Zelhem. Telefoon 0314-622074. Openingstijden voor de Expositie: maandag en donderdag van 10 tot 11.30 uur. Voor meer informatie: neem contact op met de Oranjehof, tel: 0314-622074

Kunstbus

- Drempt, Hummelo & Keppel

De stichting organiseert jaarlijks een viertal evenementen. Voor het seizoen 2013/2014 is het programma nog niet helemaal bepaald. Voor informatie over het programma en deelname kunt u bellen het secretariaat van de stichting. - **Vorden**

Ook in Vorden wordt het programma in het Contact bekend gemaakt. Voor informatie: Mevr. Timmer, tel: 0575-552027, mevr. Nijhoff, tel: 0575-552118, mevr. Meijer, tel: 0575-547930, mevr. N. Slabbekorn of bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405.

Mandala tekenen

- Vorden.

U kunt zich voor mandala tekenen opgeven bij Stichting Welzijn Vorden. Tel. 0575-553405.

Pergamano

- Steenderen

Naast het beoefenen van de Pergamanokunst, worden er allerlei kaartjes gemaakt in 3D en andere technieken. Om de andere woensdagochtend 9.30 uur. Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3 te Steenderen. Kosten: gebruikte materialen. Info: mevr. M. Beijer, tel: 0575-452112.

- Vorden.

Bij voldoende aanmeldingen kan er pergamano worden gegeven. Opgeven bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405

Roll-Over Bronckhorst

Dit is een rolstoel wandel-driedaagse die in Bronckhorst wordt georganiseerd door de Zonnebloem. Een evenement speciaal voor mensen die rolstoelgebonden zijn, of niet in staat zijn zelfstandig te wandelen. Ook voor gebruikers van scootmobiel, driewieler of rolbed is het mogelijk aan deze driedaagse mee te doen. Dit evenement is in het voorjaar. Let op de informatie in de dorpsbladen.

Rummikub

- Drempt, Hummelo & Keppel

Achter- Drempt. Om de veertien dagen organiseert de KBO in de parochiezaal bij de H. Willibrorduskerk een kaart- en rummicubmiddag. Tijd: 14.00-17.00 uur. Informatie: mevr. D. Stuart-Willemsen, tel: 0313-471931
Hoog Keppel

Iedere dinsdagmiddag van 14.00- 17.00 uur is er de mogelijkheid rummikub te spelen in het Kerkhuis, Voor informatie: mevr. Tiecken, tel: 0314-381293

- Hengelo

Rummikub spelen is mogelijk elke woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in De Bleijke. Ook is er woensdagmiddag rummikub in restaurant Leemreis, georganiseerd door de KBO-Hengelo. Voor informatie: mevr. T. van Ditshuizen, tel: 0575-461435

- Steenderen

Iedere dinsdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur en elke dinsdagavond van 19.00 tot 21.00 uur is er gelegenheid tot het doen van spelletjes in De Bongerd. Onder anderen rummikub.

- Vorden

Iedere maandagmiddag is in het Dorpscentrum gelegenheid tot het spelen van rummikub. Er is plaats om mee te doen. U kunt zich aanmelden bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405.

- Zelhem

Op maandag 9.30 uur is er mogelijkheid tot spelen van rummikub in De Zonnekamp. Informatie: 0314-621755

Repair Cafe

- Vorden

Iedere 2^e zaterdag van de maand is van 11.00 tot 14.00 uur het Repair Cafe geopend in het Dorpscentrum. Deskundige vrijwilligers zitten voor u klaar om uw kapotte spullen te repareren. Alleen materiaal wordt hierbij in rekening gebracht. Spullen die niet gerepareerd kunnen worden, neemt de bezoeker mee terug naar huis. Tijdens het Repair Cafe bent u ook welkom voor een gezellig praatje of inspiratie op te doen aan de leestafel of bij de vrijwilligers.

In de maanden juli en augustus is er geen Repair Cafe. Informatie bij Wilma Berns (Welzijnsadviseur Stichting Welzijn Vorden), tel:0575-553405 of w.berns@sswb.nl

Schilderen/tekenen

- Vorden

Op maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur kan men tekenen of schilderen in het Dorpscentrum. Bij voldoende deelname wordt er een cursus gestart. Contactpersoon: R. Overvelde, tel. 0575-524734, of Stichting Welzijn, tel: 0575-553405.

-Hoog-Keppel

Schilderlessen voor beginners als gevorderden. Dinsdagmiddag vanaf september van 13.30 tot 16.30 in de huiskamer Welzijn DHK, Hoog-Keppel. Informatie en opgeven kan bij docent Irma Giesen. 0316-226760 www.irmagiesen.nl of via info@degoudenleeuwgroep.nl

Soos

- Drempt, Hummelo & Keppel

In dit werkgebied worden de soos/ontmoetings activiteiten georganiseerd door Club 60+. Er zijn van september tot april maandelijkse activiteiten. Ze zijn, tenzij anders vermeld, in het Dorpshuis in Drempt. Voor meer informatie en het programma kunt u bellen met mw. D. Bloemendaal, tel: 0313-479532.

- Hengelo/Steenderen

De ANBO heeft voor haar leden van oktober tot en met april maandelijks contactmiddagen bij zaal Wolbrink in Hengelo. In de maand september bij Den Bremer in Toldijk. Elke 3^e woensdag om 14.00 uur. Middagen met muzikale ontspanning, een informatieve lezing of andere activiteit. Meestal word de middag afgesloten met een loterij. Informatie: dhr. A. Grotenhuis, tel: 0575-461272.

- Hengelo en omstreken

De UVV verzorgt in dit werkgebied een soos waar bingo en kaarten worden aangeboden als activiteiten. Het vindt plaats 1 keer per 2 weken op de dinsdagmiddag In Ons Huis. Dit wordt geregeld door de UVV. Informatie bij mevr. W. Maalderink, tel: 0575-461893.

Ook wordt er elke 3^e donderdag van de maand een geheel verzorgde middag aangeboden: De Ouderensoos in Varssel en Veldhoek. Voor informatie: I. Heese, tel: 0575-461547.

De KBO Keijenborg verzorgt een Soos op de woensdagmiddag van 14.00 – 17.00 uur in de Horst. U kunt hier terecht voor kaarten, Bingo en gymnastiek.

KBO Hengelo heeft elke woensdagmiddag soos bij hotel Leemreis. U kunt meedoen met kaarten, rummikub en biljarten.

- Steenderen

Bejaardensoos “Ons Contact” heeft bijeenkomsten op de 1^e woensdag van de maand om 14.30 uur. De locatie verschilt jaarlijks. Informatie bij mevr. R. Hulshof, tel: 0575 451805

- Vorden/Wichmond/Vierakker

Seniorensoos Wichmond/Vierakker houdt een keer per maand ontmoetingsactiviteiten, van 14.30 tot 17.00 uur in het Ludgerusgebouw. Contact mevr. J. Meijer, tel: 0575-547930.

Bejaardenkring in Vorden houdt iedere eerste en derde donderdag van de maand een middag voor senioren van 14.15 tot 16.15 uur in het Dorpscentrum. Informatie bij W. Derksen, tel: 0575-552848.

Ouderenbond PCOB organiseert een bijeenkomst elke vierde donderdagmiddag in het Dorpscentrum, aanvang 14.30 uur.

Daarnaast worden regelmatig ochtenden georganiseerd om met elkaar koffie te drinken bij Hotel Bakker. Informatie bij dhr. J. Olthaar, tel: 0575-555506.

Ouderenbond ANBO organiseert regelmatig bijeenkomsten en recreatieve bijeenkomsten zoals: klootschieten, bingo en sjoelen. Informatie bij dhr. J. Lenselink, tel: 0575-492068.

Ook wordt af en toe een tochtje georganiseerd voor de scootmobiel rijders

- Zelhem en omgeving

Stichting Noodhulp organiseert iedere maandagmiddag vanaf 13.30 tot 16.30 uur een soos. Locatie: Oranjehof. Tevens zijn er soosmiddagen in Halle, (de 2^e en 4^e woensdag van de maand in de Korenaar) Velswijk, Heidenhoek en Wolfersveen. Informatie: elke werkdag van 9.00 tot 10.00 uur op tel: 06-517 65 315.

De ANBO organiseert elke 2^e dinsdag van de maand een recreatieve middag in het Witte Paard. Aanspreekpunt spelactiviteiten en reiscommissie: dhr. J. Groot Roessink, tel: 0314-621064. Bellen tussen 18.30 en 20.00 uur. Email: jggrootroessink@hotmail.com.

Spelletjes

- Steenderen

Op dinsdagochtend 9.30 uur en dinsdagavond 19.00 uur. Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3, te Steenderen.

- Vorden

In het Dorpscentrum in Vorden is er gelegenheid tot bingo, rummikub, kaarten en biljarten, sjoelen en koersbal. Ook kunnen andere spelen worden georganiseerd. Wilt u iets anders, overleg is mogelijk! U kunt dit melden bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575- 553405.

Woensdagmorgen gezamenlijk koffiedrinken met de mogelijkheid deel te nemen aan diverse spelen.

Via de ANBO is er Sjoelen: iedere 3^{de} dinsdagmiddag van de maand in het Dorpscentrum. Aanvang: 14.00 uur. Informatie

bij mevr. T. Bosman, tel: 0575-551874 en Bingo op elke 1^e dinsdag van de maand informatie bij

- Zelhem

Iedere dinsdagavond is er van 19.30 tot 22.00 uur een spelletjesavond in de Oranjehof. De 1^e dinsdag van de maand is er bingo. De overige dinsdagavonden kan men afhankelijk van de belangstelling de volgende spellen spelen.

Rummikuppen, koersballen, kaarten, sjoelen, gezelschapsspelen

Locatie: Oranjehof, Pr. Beatrixstraat 41, Zelhem.

Voor vragen en informatie kunt u terecht bij de welzijnsadviseur Paul Tiggeloven, tel: 0314-622072 of 06-13280466

Tuinfeest

- Drempt, Hummelo en Keppel

Op de laatste vrijdag van wordt het jaarlijkse tuinfeest georganiseerd waarbij alle senioren worden uitgenodigd. Het feest vindt plaats in de tuin van Zorgcentrum Hyndendael in Hummelo. In 2013 is dat 26 juli.

Vakantie

- Vorden

In de zomertijd wordt een week vakantie georganiseerd en in de winter een midweek. Doelstelling: gezellig met leeftijdsgenoten, geheel verzorgd op vakantie te gaan. Rollator meenemen is mogelijk. Contact: D. Wolsing, tel: 0575-552771.

-Hengelo

In de zomer organiseert de UVV een geheel verzorgde vakantie week. Samen met leeftijdsgenoten er op uit. Informatie bij mevr. G. Verhoeff, tel: 0575-461389

En natuurlijk zijn er ook nog de vakantieweken van de Zonnebloem en het Rode Kruis.

Vriendschap 55+.

- Vorden.

Wandelen in de natuur, een mooie film bekijken, een goed gesprek voeren.... Wilt u deze activiteiten met een ander delen of zoekt u een maatje? Iemand van uw eigen leeftijd, iemand uit uw eigen buurt of iemand met dezelfde interesse?

Deze bemiddeling is bedoeld voor alle inwoners van Vorden en omgeving vanaf 55 jaar en ouder. Het is voor mensen die door het verlies van hun partner, verhuizing van vrienden of om welke reden dan ook weinig sociale contacten hebben en zich daarom soms eenzaam voelen.

Of mensen die veel sociale contacten hebben maar een echt betekenisvol contact missen. Maar ook mensen die een speciale belangstelling of hobby hebben die ze graag met anderen willen delen of waarover ze met anderen van gedachten willen wisselen. Deelname is gratis.

Meer weten? Voor informatie kunt u terecht bij:

Welzijnsadviseur Wilma Berns, Stichting Welzijn Vorden, de WegWijZer, tel: 0575-553405. E-mail: w.berns@sswb.nl

Verkeer en veiligheid

Jaarlijks wordt in samenwerking tussen Stichtingen Welzijn, de plaatselijke Ouderenbonden en Veilig Verkeer Nederland

een theorie en rijvaardigheidstest voor de auto gehouden.
Informatie bij dhr. W. Kl Kranenburg, tel: 06-10303989
Verder worden er ook jaarlijks scootmobielritten, soms fietsproeven en rollator wandelingen georganiseerd in een van de kernen. Eventuele kosten worden bij uitnodiging bekend gemaakt. Nadere informatie over tijdstip en plaats leest u in de huis aan huisbladen.

Zingen

- Hengelo

Elke donderdagmiddag zingt het UVV ouderenkoor "Jong van Hart" onder deskundige leiding in om 15.15 uur "Ons Huis" in Hengelo. Informatie bij mevr. W. Maalderink, tel: 0575-461893.

- Vorden

Iedere donderdagmiddag wordt in de Wehme met elkaar gezongen. Opgave via de balie, tel: 0575-357450

C. Begeleiding en Training

Bewegen voor ouderen

- Hoog-Keppel

Gedurende ca 40 weken (de zomermaanden ligt het stil) wordt in de sporthal in Hoog Keppel op maandagochtend gedurende 45 minuten bewegen voor ouderen gegeven.

- Hengelo

Elke woensdagmiddag Meer Bewegen voor Ouderen van 13.15-14.00 uur in zaal Leemreis, georganiseerd door KBO-Hengelo. Informatie: mevr. J. van Aken, tel: 0575-461800.

Gym 55-plussers, elke donderdag van 09.00 tot 10.00 uur in sporthal De Kamp te Hengelo.
In de Bleijke elke maandagochtend van 10.30 tot 11.15. Graag vooraf melden, tel: 0575-498200.

Keijenborg

Elke woensdagmiddag van 13.30 tot 14.00 uur in de Horst in Keijenborg. Georganiseerd door de KBO. Informatie mevr. W. Sessink, tel: 0575-462637.

Verder in de gymzaal in Keijenborg op dinsdag van 19.30 tot 20.30 uur. Informatie bij mevr. J. Eijkelkamp, tel: 0575-463130.

- Steenderen

Elke woensdagochtend van 9.00 tot 10.00 uur en van 10.00 tot 11.00 uur ouderengymnastiek in sporthal 't Hooge Wessel te Steenderen.

Iedere donderdagochtend stoelgymnastiek voor ouderen.
Locatie: De Bongerd, te Steenderen.

- Vorden

Van september tot mei is er Meer Bewegen voor Ouderen. Op de maandagmorgen van 10.45 tot 11.45 sport en spel in sporthal Het Jebbink.

Op dinsdagmorgen van 9.00 tot 9.45 uur en van 10.45 tot 11.45 uur gymnastiek. Informatie en opgave bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575- 553405 Zwemmen in warm water onder begeleiding van een fysiotherapeut, op maandagmiddag van 15.00 tot 15.45 en van 16.00 tot 16.45 -en op de woensdagmorgen van 11.15 tot 12.00 uur.

- Zelhem/Halle

Maandagochtend van 10.30 tot 11.30 uur Fit door bewegen.
Locatie: De Korenaar in Halle. Op dinsdagochtend van 9.15 tot 10.30 uur en van 11.00 tot 11.45 Fit door bewegen.

Locatie: Oranjehof, Zelhem. Voor informatie bellen met de welzijnsadviseur, tel: 0314-622074, of 06-13280466.
Op vrijdag 10.45 uur is er Meer Bewegen voor Ouderen in De Zonnekamp. Voor informatie, tel: 0314-621755.

Dansen

- Keijenburg

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in zaal Winkelman. De groep bestaat uit enthousiaste personen onder de prettige leiding van mw. Yvonne Pen. Contactpersoon: mw. T. Melgers, tel: 0575-461858.

- Vorden/Wichmond/Vierakker

Stijldansen in Vorden.

Van oktober tot half april is er weer stijldansen mogelijk Dorpscentrum, Raadhuisstraat 6, in Vorden.

Informatie en opgave bij de Stichting Welzijn Vorden.

Raadhuisstraat 6, tel: 0575-553405

Volksdansen.

Op dinsdag van 18.00 tot 19.30 uur in het Ludgerusgebouw in Wichmond/Vierakker. Informatie en opgave bij Stichting Welzijn Vorden

Fietsen

- Hoog- Keppel

In de zomermaanden worden er maandelijks op een donderdagmiddag fietstochten georganiseerd. Start om 14.00 uur vanaf het Gezondheidscentrum in Hoog Keppel. Het is gratis en u hoeft zich niet aan te melden. Voor informatie over de juiste data kunt u bellen met de stichting.

- Hengelo - Steenderen

De ANBO organiseert van april tot en met september elke 3 woensdag van de maand een middagfietstocht van gemiddeld 28 km; Start 14.00 uur vanaf zaal Wolbrink. In juli is er naast een middagfietstocht ook een dagfietstocht. Informatie: Mevr. B. Regelink, tel: 0575-461591.

- Keijenburg

KBO Keijenburg organiseert fietsen onder begeleiding. Elke 1e en 3e donderdag van de maand mei tot en met de 1e donderdag in oktober. Afstand 25 km. Eén keer per jaar een fietstocht van 45 km. Men gaat dan ergens op bezoek met een picknick onderweg. Vertrek vanaf Booltinkplein om 10.00 uur. U hoeft zich niet van te voren op te geven. Informatie kunt u opvragen bij mevr. Bep Giesen, tel: 0575-462195 of bij dhr. Theo Schoenmaker, tel: 0314-641634

- Vorden

Een keer per jaar wordt door de ANBO een fietstocht georganiseerd. Opgave bij de ANBO. Indien er belangstelling voor is, wordt er voor de scootmobiel op de weg tochten georganiseerd.

- Zelhem

De fietsgroep Stichting Welzijn Zelhem fietst 1 x per week op dinsdag of donderdag een vooraf uitgezette route. Start is bij de Oranjehof. Prinsen Beatrixstraat 41 Zelhem. Er wordt gefietst van april t/m oktober. Contactpersoon: Dhr en Mevr. Til, tel: 0314-625536 of 06-49135536

In de wintermaanden van november t/m maart zijn er winterbijeekkomsten in de Oranjehof.

Fitness

- Drempt, Hummelo & Keppel

Onder deskundige leiding van een fysiotherapeut zijn er op dinsdag- woensdag- en donderdagochtend Fitnessstrainingen. De periode omvat steeds 10 lessen, maar wordt na afloop weer vervolgd. Doorlopend met zomerstop en winterstop.

Gymnastiek

Zie bij Bewegen voor Ouderen, Sport en spel en Zwemgymnastiek.

Nordic Walking/Wandelen

- Drempt, Hummelo & Keppel

Op de zaterdagochtend is er een groep mensen die gezellig met elkaar een wandeling maken met de Nordic Walking stokken. Men start om 9.15 uur voor het Zorgcentrum in Hoog-Keppel.

- Steenderen

Er wordt gelopen op de dinsdagochtend vanaf De Bongerd Iedereen kan op elk gewenst moment instappen. Informatie bij mevr. G. Gal, tel 0575-452270.

- Vorden.

Nordic walking: enkele personen starten in de even maanden bij het Olde Lettink op maandag middag om 14.00 uur. In de oneven maanden op het parkeerterrein bij het kerkhof, eveneens op maandagmiddag om 14.00 uur. Informatie of opgave bij Stichting Welzijn Vorden. Tel. 553405.

Wandelclub: bij voldoende deelname kan gestart worden bij Stichting Welzijn Vorden, Raadhuisstraat 6. Vorden. Als groep stimuleer je elkaar en het is gezelliger dan alleen te gaan wandelen.

Informatie en opgave bij Stichting Welzijn Vorden, tel. 553405.

Sport en spel (MBvO))

- Vorden.

Zie ook onder Bewegen voor Ouderen. Van september tot mei op de maandagmorgen van 10.45 tot 11.45 sport en spel in sporthal "Het Jebbink". Opgave bij Stichting Welzijn, tel: 0575-553405

- Zelhem

Donderdagmiddag van 14.15 tot 15.45 wordt er sport en spel gegeven in de sporthal De Pol. Locatie: Sporthal de Pol, Informatie: Elly Pronk tel: 0314-621930.

Tai-Chi-Tao

- Drempt, Hummelo & Keppel

Elk jaar zijn er 3 clusters van 10 lessen. Op dinsdagochtend van 9.30 tot 10.30 uur. Locatie is de huiskamer van Stichting Welzijn in Hoog-Keppel. Instromen is mogelijk.

- Vorden.

U kunt zich voor Tai-chi-Tao opgeven bij Stichting Welzijn Vorden, tel. 0575-553405.

Volksdansen

- Drempt, Hummelo & Keppel

Stichting IJsselkring Doetinchem organiseert in samenwerking met Stichting Drempt, Hummelo & Keppel volksdansen. Locatie: de Zuwe te Doetinchem. Tijdstip: gedurende het seizoen iedere donderdagochtend van 9.30 tot 10.45 uur. Informatie bij IJsselkring, dhr. R. Hakeboom, tel: 0314-341919.

- Keijenburg

Op dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.00 wordt er door de werkgroep van KBO Keijenburg volksdansen georganiseerd in zaal Winkelman. Contact: mevr. T. Melgers, tel: 0575-461858. Nieuwe leden zijn welkom.

- Vorden/Wichmond/Vierakker

Op dinsdag van 18.15 tot 19.30 uur in het Ludgerusgebouw in Vierakker/Wichmond. Opgave bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575- 553405.

Volleybal

- Steenderen

Iedere woensdagavond om 19.30 uur in Sporthal 't Hooge Wessel te Steenderen. Voor informatie: mevr. R. Borgonjen, tel: 0575-451784.

- Vorden

Zie onder Sport en Spel. (MBvO)

Yoga

-Hengelo

Elke dinsdagavond in het gebouw van Harmonie Concordia. Informatie bij mevr. W. Broeze, tel: 0315-327789

- Steenderen

Elke maandagmiddag in het najaar en in het voorjaar series van 15 lessen in 2 groepen tussen 15.00 en 17.15 uur. In de bovenzaal van Het Anker. Informatie bij mevr. R. Weber, 0313-842794.

- Vorden.

U kunt zich voor Yoga opgeven bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405

- Zelhem

Op woensdagmiddag wordt van 16.00 uur tot 17.00 uur yoga gegeven. 10 lessen in het voorjaar en 10 lessen in het najaar. Locatie: Oranjehof, Pr. Beatrixstraat 41, Zelhem.

Zwemgymnastiek/Meer bewegen in water

- Steenderen

In de maanden dat het openlucht zwembad is geopend is kunt u onder begeleiding van een zweminstructeur bewegen in het water. U hoeft niet te kunnen zwemmen.

Vorden

Van september tot en met mei, op maandag 15.00 tot 15.45 uur en van 16.00 tot 16.45 uur en op woensdag van 11.00 tot 11.45 uur meer bewegen in water/zwemgymnastiek bij fysiotherapie Jansen in Vorden. Informatie en opgave bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405

- Zelhem

Maandagmiddag wordt van 13.30 tot 14.15 en van 14.30 tot 15.15 watergymnastiek, aqua sportief gegeven in sportbad de Brink. Voor informatie of opgave bellen met de welzijnsadviseur, tel: 0314-622074, of 06-13280466

D. Verzorging

Bezoek en Ondersteunings Service

Deze dienst is een vorm van mantelzorgondersteuning, respijtzorg. Voor dementerenden, chronisch zieken en eenzame mensen. Een vrijwilliger komt bij de vrager thuis om de mantelzorger de mogelijkheid te bieden even iets voor zichzelf te doen. Of komt op bezoek bij degene die zich eenzaam voelt om samen iets te ondernemen. Er zijn geen kosten verbonden aan deze dienstverlening.

- Drempt, Hummelo & Keppel

Voor informatie: mevr. E. Staal, tel: 0314-380 232

- Steenderen

Voor informatie: mevr. I. Bijsterbosch, tel: 0575-450029.

- Vorden

Voor informatie: mevr. W. Berns, tel: 0575-553405.

- Hengelo /Keijenburg)

In deze regio wordt deze dienst verricht door Stichting Hulpdienst Hengelo en Keijenburg. Voor informatie: mevr. J. Jansen, tel: 0575-462937.

In Hengelo/Keijenburg kan “De vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg” (VPTZ) u ondersteuning bieden met zorg

voor of hulp aan zieken aan huis in de terminale of laatste levensfase. Als u hulp van de VPTZ wilt inroepen kunt u bellen met Mevr. P. Voorendt, tel: 06-17009817
De VPTZ is aangesloten bij de VPTZ Oost-Gelderland en het landelijk steunpunt in Bunnik. Zie www.vptzoostgelderland.nl

- Zelhem

In Zelhem kunt u voor deze ondersteunende dienstverlening terecht bij Stichting Noodhulp. Voor informatie kunt u op werkdagen bellen van 9.00 tot 10.00 uur tel:06-51765315.

Ook is er in heel Bronckhorst de mogelijkheid om een beroep te doen op de bezoeken van De Zonnebloem en het Rode Kruis. Voor informatie over bovengenoemde diensten en de contactpersonen in uw omgeving kunt u natuurlijk altijd terecht bij uw plaatselijke welzijnsadviseur.

Geheugen en gehoor spreekuren

- Bronckhorst

Alle kernen worden 2 keer per jaar bezocht door een medewerker van GGNet. Zij houden een spreekuur voor mensen die zich ongerust maken over hun geheugen. Met een gesprek en een korte test kan de ongerustheid soms worden weggenomen. U vindt de data en tijdstippen in de lokale pers en u kunt een afspraak maken via de welzijnsstichting in uw omgeving.

- Vorden

Vanaf juni 2013 start de NVVS in samenwerking met Stichting Welzijn Vorden een inloopsprekuren voor mensen met gehoorproblemen. Dit spreekuur vindt plaats in het Dorpscentrum. Iedere 2^e donderdag van de maand van 10.00

tot 12.00 uur. U kunt langskomen voor informatie en advies. In de maand augustus is er geen spreekuur. Voor meer informatie kunt u terecht bij de welzijnsadviseur Wilma Berns, tel: 0575-553405 of w.berns@sswb.nl.

Open tafel

- Drempt, Hummelo & Keppel

Enkele keren per jaar wordt er een gezamenlijke maaltijd georganiseerd. In de zomer is dat een barbecue en in de winterperiode wordt er een erwtensoepmaaltijd georganiseerd en is er de mogelijkheid om gezamenlijk een stamppotmaaltijd te gebruiken. In de plaatselijke bladen leest u de juiste data.

- Hengelo/Keijenburg

In het woon-zorgcentrum De Bleijke kunt u een warme gebruiken. Graag vooraf aanmelden, tel: 0575-498200.

Iedere 1^e dinsdag van de maand “Schoef moar an” Door vrijwilliger van de Protestantse Gemeente Hengelo wordt een driegangige maaltijd verzorgd. Kosten € 4.00 p.p. Aanmelden is nodig, uiterlijk zondag 20.00 uur voorafgaand aan de dinsdag bij Ria Zweers, tel: 0575-461915 of bij Frida Meints, tel: 0575-464695 of via schoefmaoran@gmail.com.

In Keijenburg is 1x per maand een aanschuiftafel voor alleen eters in de Horst. Voor informatie: mevr. M. Hilderink, tel: 0575-464170.

- Steenderen

Elke woensdag een gezamenlijke warme maaltijd, ‘De Open Tafel’ in De Bongerd te Steenderen. Tijdstip: 12.00 uur. Kosten: ongeveer € 6 per maaltijd. Opgeven en informatie:

mevr. J. Wieggers, tel: 0575-452538, of mevr. I. Bijsterbosch, tel: 0575-450029.

- Vorden

Iedere dag in woonzorgcentrum de Wehme. Aanmelden bij de balie van het zorgcentrum de Wehme, tel: 0314-357450.

- Zelhem

Vier tot zes keer per jaar wordt er in de Oranjehof een open tafel/aanschuifmaaltijd georganiseerd. Voor informatie: mevr. F. Berendsen, tel: 0314-621130.

Stichting Welzijn Zelhem is gestart met een Open Tafel project. Bedoeld voor senioren die graag samen met andere een maaltijd willen gebruiken. 1x per 2 weken een warme maaltijd op vrijdag. Locatie: Oranjehof. Tijd: 17.00 tot ongeveer 18.30 uur. Aanmelden bij de welzijnsadviseur Paul Tiggeloven, tel: 0314-622074 of 06-13280466. U kunt zich ook inschrijven. Op de balie in het Oranjehof ligt een intekenlijst.

In verzorgingshuis De Zonnekamp kunt u dagelijks de maaltijd gebruiken. Informatie en aanmelden, tel: 0314-621755.

Tafeltje Dekje/ Maaltijdvoorziening

- Drempt, Hummelo & Keppel

Stichting Welzijn verzorgt in samenwerking met catering-service IJssel en Co, verse warme maaltijden, die 6 x per week door vrijwilligers thuis worden bezorgd, niet op zondag. Informatie via contact adres van de stichting.

- Steenderen

De stichting verzorgt vries/verse maaltijden aan huis. Er wordt rekening gehouden met diëten. Bezorging: vrijdagochtend aan huis. Voor informatie: mevr. G. Gal, tel: 0575-452270.

- Vorden

De stichting bemiddelt in de verzorging van vries-vers maaltijden. Iedere dinsdag worden de maaltijden bij u bezorgd. Bestelling via de Stichting Welzijn ontvangt u 10 % korting. U kunt zelf een diner doos samenstellen. Leverancier: Apetito. Informatie en opgave bij Stichting Welzijn, tel: 0575-553405.

Verder zijn er ook nog allerlei particuliere initiatieven op het gebied van maaltijdvoorziening.

In hele bijzondere gevallen is het soms mogelijk om een bijdrage te krijgen in de kosten van deze maaltijden. Informatie hierover en over de diverse maaltijdmogelijkheden kunt u ontvangen bij de plaatselijke Stichting Welzijn.

Voedselbank

-Zelhem

Voedselbank Loket Zelhém is een uitgifte loket van de voedselbank Doetinchem.

Een aanvraag kan alleen ingediend worden door een hulpverlenende instantie (maatschappelijk werk, specialistische thuiszorg, diaconie, Riagg, vluchtelingen hulp etc.) Particulieren kunnen niet zelf rechtstreeks een verzoek indienen voor voedselhulp.

Telefooncirkel

De telefooncirkel is een groep mensen die elkaar dagelijks belt. Dat gebeurt meestal in een vaste volgorde, zodat u steeds door dezelfde persoon wordt gebeld. Daarna belt u zelf de volgende van de lijst.

De telefooncirkel is er voor iedereen die behoefte heeft aan regelmatig contact, bijvoorbeeld uit veiligheidsoverwegingen. Of omdat u minder mogelijkheden heeft om anderen te ontmoeten door uw leeftijd, handicap of ziekte. Het geeft een gevoel van zekerheid als iemand regelmatig informeert of alles in orde is. Vooral als u alleen woont of moeilijk de deur uit kunt. Bovendien is het gewoon gezellig als er iemand belt.

- Steenderen

Op dit moment wordt de animo gepeild voor een telefooncirkel. Bent u geïnteresseerd? Bel dan met de welzijnsadviseur: 0575-450029.

- Welzijn Zelhém

In het werkgebied van Zelhém wordt de telefooncirkel georganiseerd en begeleid door Stichting Noodhulp. Voor informatie kunt u elke werkdag bellen met tel: 06-51765315.

Verder kan er bij iedere stichting naar worden gevraagd. Niet overall is deze voorzienig beschikbaar, maar bij voldoende vraag word er een opgericht. Voor informatie kunt u de medewerkers bij de diverse stichtingen benaderen.

Verkopen kleding en schoenen

- Steenderen

Enkele dinsdagmiddagen per jaar worden door speciale bedrijven goederen verkocht, die niet in Steenderen

verkrijgbaar zijn, zoals schoenen, kleding en ondergoed.
Locatie: De Bongerd, De Bongerd 3, Steenderen. Uitnodiging in plaatselijke bladen. Voor informatie: Gerrie Gal, tel: 0575 452270.

- Zelhem

Kledingbeurs.

Elke laatste zaterdag van de maand van 10.00 tot 13.00 uur in het pand van Elwikra, Dr. Grashuisstraat 14 (achter woonhuis 12) in Zelhem. Vrijwillige bijdrage per kledingstuk, de opbrengst is bestemd voor diaconale acties t.b.v. Mensen met een minimaal inkomen. Inleveren van kleding kan elke dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur.

E. Dienstverlening

Klusjes

- Drempt, Hummelo & Keppel

Bent u niet in staat in huis een klein klusje uit te voeren dan zijn er soms vrijwilligers die dit voor u willen doen. U kunt hiervoor bellen met het secretariaat van de stichting.

- Hengelo/Keijenborg

De vrijwillige Hulpdienst Hengelo en Keijenborg kan u praktische en eenvoudige hulp bieden voor korte periode op het gebied van vervoer, boodschappen doen, wandelen etc.

Voor Hengelo: mevr. M. Jansen, tel: 0575-463843 en mevr. L. Limbeek, tel: 0575-463217.

Voor Keijenborg: mevr. R. Jansen, tel: 0575-462937

- Steenderen

In sommige gevallen is het mogelijk een vrijwilliger te vragen voor een klusje. Ook kan iemand u helpen bij problemen met

de computer en zijn er mogelijkheden voor ondersteuning bij uw persoonlijke administratie. Aanmelden bij Welzijn: 0575-450029.

- Vorden

Er zijn vrijwilligers voor kleine klusjes in of om het huis. Informatie en aanmelden via Stichting Welzijn, tel: 0575-553405.

Personenalarmering

- Bronckhorst

Thuiszorgorganisatie Sensire biedt in heel Bronckhorst de mogelijkheid om personenalarmering te verzorgen bij zelfstandig wonende ouderen. Deze kunnen dan in noodgevallen hulp in roepen. Bij medische indicatie vergoeding zorgverzekeraar. Voor informatie kunt u terecht bij Sensire zelf of bij de lokale welzijnsorganisatie.

- Stichting Welzijn Zelhem

Bij de zorgorganisaties Sensire en Markenheem kunt u terecht voor aanvragen van personenalarmering.

Voor informatie: Sensire tel 0900-8856, Markenheem tel: 0314-376010

Vervoer, begeleiding naar, enzovoort

- Hengelo/Keijenborg

De vrijwillige hulpdienst Hengelo en Keijenborg biedt u onder andere hulp bij vervoer, boodschappen doen, wandelen, voorlezen en dergelijke. Voor hulpaanvragen kunt u bellen met: voor Hengelo, mevr. M. Jansen, tel: 0575 463842 of mevr. L. Limbeek, tel: 0575-463217, en voor Keijenborg, mevr. R. Jansen, tel: 0575-462937. Of kijken op:

www.hulpdiensthengelokeyenborg.nl U kunt ook contact opnemen met Stichting Welzijn Hengelo, tel: 0575-465281,

- Steenderen

Stichting welzijn Steenderen heeft enkele vrijwilligers die willen helpen bij vervoer, ondersteuning bij de administratie en dergelijke. Voor hulpaanvragen kunt u bellen met de Stichting Welzijn Steenderen, tel: 0575-450029.

- Vorden

Via de Centrale voor Vrijwillige Hulpverlening (CHV) zijn vrijwilligers beschikbaar voor vervoer/begeleiding arts/ziekenhuis/fysio enz. Verder voor boodschappen doen, klusjes en dergelijke. Kosten: km vergoeding en eventuele andere kosten. Informatie bij Stichting Welzijn Vorden, tel: 0575-553405.

- Zelhem

In Zelhem kunt u voor deze ondersteunende dienstverlening terecht bij Stichting Noodhulp. Voor informatie kunt u op werkdagen bellen van 9.00 tot 10.00 uur, tel: 06-51765315.

Vrijwilligerswerk

- Bronckhorst

Ook voor vrijwilligerswerk kunt u terecht bij de welzijnsorganisaties. Kijk voor de gegevens op de achterkant van dit boekje.

Index:

bazaar	11	pergamano	25
begeleiding naar	48	openingstijden	4
bew. voor ouderen	33	open tafel	43
bezoek en onderst.	41	personalarmering	48
biljarten	12	projecten	10
bingo	13	repaircafé	27
boerderij, de	18	roll-over	26
bridgen	14	rummicub	26
computercursus	14	schilderen/tekenen	28
cursussen	16	soos	28
dag v.d. ouderen	8	spelletjes	30
dammen	17	sport en spel	38
dansen	35	steunpunten	6
darten	17	tai-chi-tao	38
deelnamevoorw.	5	tafeltje dekje	44
fietsen	35	telefooncirkel	46
fitness	37	tuinfeest	31
geheugen/gehoor	42	vakantie	31
gymnastiek	37	vriendschap 55+	32
handwerken	18	verkeer en veilig.	32
hobbyclub	19	verkoop divers	46
huisbez op verzoek	9	vervoer/begeleiding	48
inform huisbezoek	8	voedselbank	45
inloopdagen	20	volksdansen	39
jeu de boules	21	volleybal	39
kaarten	22	voorl. bijeenkomst	9
klootschieten	23	vrijwilligerswerk	49
klusjes	47	yoga	40
koersbal	23	zingen	33
kunst kijken/expo	24	zwemgymnastiek	40
kunstbus	25		
mandala tekenen	25		
medewerkers	5		
nordic walking	37		

Inhoud

• Voorwoord	2
• Verantwoording	3
• Belangrijke informatie	4
• Activiteiten	6
A: Informatie en consultatie	6
B: Recreatie en educatie	11
C: Begeleiding en training	33
D: Verzorging	41
E: Dienstverlening	47
• - index	50
• - inhoud	51
• - belangrijke adressen	zie achterkant

Belangrijke adressen

- **Stichting Samenwerken Welzijn Bronckhorst**
Secretariaat: Burg. v. Panhuysbrink 1^e, 6997 AA Hoog-Keppel. Tel.: 06-106 87 320
E-mail: i.bijsterbosch@sswb.nl
Website: www.sswb.nl
- **Stichting Welzijn Drempt, Hummelo & Keppel**
Burg. v. Panhuysbrink 1^e, 6997 AA Hoog-Keppel
Tel.: 0314-380232
E-mail: welzijndrempthummelokeppel@sswb.nl
Website: www.swdrempthummelokeppel.nl
- **Stichting Welzijn Hengelo**
Sporthal De Kamp, Sarinkkamp 7
7255 CX Hengelo
Tel.: 0575-465281, Fax: 0575-465282
E-mail: welzijnhengelo@sswb.nl
- **Stichting Welzijn Steenderen**
Bezoekadres: De Bongerd 1, 7221 CR Steenderen
Tel.: 0575-450029
E-mail: welzijnsteenderen@sswb.nl
Website : www.welzijnsteenderen.nl
- **Stichting Welzijn Vorden**
Raadhuisstraat 6, 7151 AB vorden
Tel.: 0575-553405 Fax : 0575-555282
E-mail: welzijnvorden@sswb.nl
Website: www.stichtingwelzijnvorden.nl
- **Stichting Welzijn Zelhem**
Prinses Beatrixstraat 41, 7021 CD Zelhem
Tel.: 0314-622074, 06 132 80 466, of 0314 621139
E-mail: welzijnzehem@sswb.nl
Website: www.welzijnzehem.nl